



**Attenzione:** l'attività formativa si svolgerà presso la sede ISPRA di Roma

A cura di  
Sezione per la promozione di progetti di alternanza formazione-lavoro (DG EFA)  
e

Area per la comunicazione istituzionale , la divulgazione ambientale, gli eventi e la comunicazione interna (DG-COM), sede ISPRA di Roma

## L' AMBIENTE? PRENDIAMOLO CON FILOSOFIA!

### DESCRIZIONE

Il percorso indaga l'Ambiente attraverso le tappe chiave della filosofia antica, prevedendo incontri interattivi basati sul dialogo e la maieutica: i contenuti saranno trasmessi in modo coinvolgente, attraverso strumenti didattici come video, musiche e immagini, preferibilmente fuori dal consueto *setting* d'aula, in contesto outdoor e immersivo in natura, quindi con uscite in esterno.

Ogni incontro sarà dedicato alla scoperta di un «tema ambientale» attraverso la filosofia e metodologie didattiche come la meditazione e la *mindfulness*, per una migliore connessione con se stessi e quindi con **l'Ambiente, inteso non come qualcosa di esterno a noi.**

**L'Ambiente siamo noi: è l'acqua che beviamo, la terra su cui camminiamo, l'aria che respiriamo, il cibo che mangiamo.** Grazie alla presentazione divulgativa e coinvolgente del pensiero di filosofi, poeti, scrittori antichi, **scopriremo che se non «sentiamo» l'umano che è in noi, non potremo concretamente occuparci della tutela dell'Ambiente. Senza essere presenti a noi stessi , non potremo essere presenti a nulla ed anche il «rispetto dell'Ambiente» rischia di diventare uno slogan vuoto privo di un reale fondamento culturale dalla portata innovativa.**

### FINALITÀ

Comprensione ed interiorizzazione dei concetti trattati: consapevolezza del nostro ruolo all'interno della rete della Vita che comprende anche noi in un tutto armonico. Per agire con consapevolezza ed attuare un reale cambiamento nei nostri comportamenti, tuttavia, occorre possedere un sapere che nutre e che migliora il nostro essere.

**DURATA: 20 ore**

**CHI PUÒ PARTECIPARE? Studenti dal III<sup>^</sup> al V<sup>^</sup> anno di Scuole Secondarie Superiori curiosi e aperti al cambiamento**

**NUMERO STUDENTI: una classe**